

## Аннотация к рабочим программам

### Начальное общее образование

#### Физическая культура

Рабочая программа по русскому языку в 1-4 классах, предметная область «Физическая культура», составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки от 6 октября 2009г. №373), Основной образовательной программы начального общего образования МКОУ СОШ дер.Чекашево, с учетом программы воспитания школы. При составлении рабочей программы использовались Программы В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.

Учебный материал во 1, 2,3,4 классах изучается на общеобразовательном уровне. Рабочие программы рассчитаны на 2 час в неделю в 1, 2,3,4 классах (всего 68 часа на изучение курса в течение учебного года во 2-4 классах и всего 66 часов на изучение курса в течение учебного года в 1 классе).

Рабочие программы в полном объеме реализуют требования к уровню подготовки обучающихся начального общего образования и осуществляют следующие цели и задачи обучения изобразительному искусству на общеобразовательном уровне в 1-4 классах:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
- 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Задачи обучения:

Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Класс	Количество часов в неделю	Общее количество часов на изучение курса	Учебники	Программы
1	2	66	В.И.Лях, Физическая культура.1-4классы,учебник для общеобразовательных учреждений.  М.: Просвещение, 2011.	Программы В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.
2	2	68	В.И.Лях, Физическая культура.1-4классы,учебник для общеобразовательных учреждений.  М.: Просвещение, 2011	Программы В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.
3	2	68	В.И.Лях, Физическая культура.1-4классы,учебник для общеобразовательных учреждений.  М.: Просвещение, 2011	Программы В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.
4	2	68	В.И.Лях, Физическая культура.1-4классы,учебник для общеобразовательных учреждений.  М.: Просвещение, 2011	Программы В.И. Ляха, Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.

